

## Bekleidung

### Die richtige Kleidung beim Segeln.

Wie bei allen Sportarten braucht auch ein Segler spezielle Sportkleidung.

- **Schwimmweste.** Eine Schwimmweste ist beim Segeln obligatorisch. Bei guten Schwimmern ist eine Regattaweste ausreichend und zu empfehlen. Die Regattaweste schränkt die Bewegungsfähigkeit am wenigsten ein und bietet den besten trage Komfort. Eine Ohnmachtsichere Rettungsweste ist nur bei absoluten Nichtschwimmern zu empfehlen. Sie schränken die Bewegungsfähigkeit ein.  
Für den Anfang haben wir Westen im Verein.
- Die **Kleidung** die Du beim Segeln trägst sollte bequem und schnell trocknend sein. Immer wenn man Segeln geht, sollte man mindestens einen Satz Ersatzkleidung dabei haben.
- **Schuhe.** Segelschuhe sollen weiße Sohlen haben oder Sohlen die keine Streifen hinterlassen (Hallenschuhe). Die Sohle muss rutschfest sein und kein grobes Profil haben in dem sich Schmutz festsetzen kann. Gut ist ein Messerschnittprofil. Bring ein zweites Paar Schuhe mit damit Du trockene Füße hast wenn Du nach Hause fährst. Gummistiefel halten die Füße trocken, schränken aber auch die Bewegungsfreiheit ein.
- **Ölzeug.** Je nach Wetter ist wasserdichte Kleidung notwendig. Regenjacke und Hose. Nylonhosen sind nicht ausreichend, weil sie nach kurzer Zeit durchnässen. Gesegelt wird bei jedem Wetter und oft liegt der Unterschied zwischen einem schönen Segeltag und einer totalen Katastrophe in der unpassenden Kleidung.